



License No.11/09469

88/11 หมู่ที่ 2 ตำบลโพธิ์หวาน อำเภอเมืองเพชรบุรี จ.เพชรบุรี 76000

# บริษัท ทราเวลแบ็ก (ไทยแลนด์) จำกัด TRAVELBAG (THAILAND) CO., LTD.

- www.travelbag.co.th
- tbthailand.op@gmail.com
- Travel Bag Thailand Co., Ltd.



- 081-732-5369
- 094-269-0912



ทบิลีซี เคสเนก ดุไกซี ทะเลดำ บาดูมี

# GEORGIA

A JOURNEY OF TIMELESS BEAUTY

จอร์เจีย ดินแดนแห่งเทือกเขาและประวัติศาสตร์  
สัมผัสเสน่ห์เมืองระดับโลก และธรรมชาติสวยดั่งภาพวาด

TF-TBSTK02

✈ 8 วัน 5 คืน

🌙 คืนดีก-กลับเย็น

เดินทาง

1-8 ธันวาคม 2569

ราคาเพียง

## 63,989

ก่อนเฟรมออกเดินทาง  
ตั้งแต่ 10 ท่านขึ้นไป

อาหารเช้า  
อาหารกลางวัน / อาหารค่ำ  
อาหารค่ำ

อาหาร  
ครบทุกมื้อ

เที่ยวชม  
ไม่มีอิสระ

น้ำหนักกระเป๋า  
30 กก.

โรงแรม  
ระดับ 4 ดาว

รวมค่าส่ง  
เที่ยวกลับ

ป้อมอนาบูรี

อนุสรณ์ประวัติศาสตร์จอร์เจีย

โบสถ์ทรีนิตี้

เมืองชายทะเล บาดูมี

*Built for happiness*

รายละเอียดเที่ยวบิน : เติร์กิชแอร์ไลน์ Turkish Airlines (TK)



เส้นทางการบิน	น้ำหนักกระเป๋า / อาหารบนเครื่อง	เที่ยวบิน	ระยะเวลาเดินทาง
01 Dec 26 BKK-IST	30KG 1 ชั้น / มีอาหารบริการ	TK069   23.15-06.10+1	ประมาณ 10.55 ชั่วโมง
02 Dec 26 IST-TBS	30KG 1 ชั้น / มีอาหารบริการ	TK378   07.45-11.05	ประมาณ 2.20 ชั่วโมง
07 Dec 26 BUS-IST	30KG 1 ชั้น / มีอาหารบริการ	TK393   17.35-18.45	ประมาณ 2.20 ชั่วโมง
08 Dec 26 IST-BKK	30KG 1 ชั้น / มีอาหารบริการ	TK068   01.40-15.05	ประมาณ 10.55 ชั่วโมง

ลำดับวันที่ ของการเดินทาง	รายการท่องเที่ยว	รายละเอียดมื้อ อาหาร			โรงแรมที่พัก
		เช้า	เที่ยง	เย็น	มาตรฐาน 4 ดาว หรือเทียบเท่า
วันที่หนึ่ง	กรุงเทพฯ-สนามบินอิสตันบูล- BKK-IST TK069   23.15-06.10+1				→
วันที่สอง	IST-TBS TK378   07.45-11.05 สนามบินอิสตันบูล-ท่าอากาศยานนานาชาติทบิลีซี นั่งเคเบิลคาร์-มารดาแห่งจอร์เจีย(รวมค่าเคเบิลคาร์)-ป้อมปราการ นารีกาลา-แวะชมโรงอาบน้ำโบราณ-ถนนคนเดินชาเตอนี	→	☉ อาหาร จีน	☉	Clock's Tbilisi Hotel 4 ดาว หรือเทียบเท่า
วันที่สาม	โบสถ์ทรินิตี้เมืองทบิลีซี-โบสถ์เมเทห์คี- โบสถ์พระแม่มารี-อนุสาวรีย์กษัตริย์-มหาวิทยาลัยโอนี- มหาวิทยาลัยชิสคาติ-จัตุรัสเสรีภาพ-ถนนรุตทาเวลี	☉	☉	☉	Clock's Tbilisi Hotel 4 ดาว หรือเทียบเท่า
วันที่สี่	เมืองมีซเคตา(Mtskheta)- วิหารสเวตสโคเวลี-เมืองคาซเบกี-รถจีบ 4WD-โบสถ์เกอร์เกตี-แวะถ่ายภาพอนุสรณ์สถานรัสเซีย&จอร์เจีย	☉	☉	☉ บุฟเฟต์	Gudauri Inn Hotel 4 ดาว หรือเทียบเท่า
วันที่ห้า	ป้อมอนานูรี-อ่างเก็บน้ำชินวารี-เมืองกอรี-พิพิธภัณฑสถาน-คูไตซี	☉	☉	☉	Kutaisi Inn Hotel 4 ดาว หรือเทียบเท่า
วันที่หก	วิหารบากราติ-อารามเจลาติ-ถ้ำ Prometheus Cave (รวมนั่งเรือ)-เมืองบาตูมี	☉	☉ อาหาร ไทย	☉	World Palace Batumi Hotel 4 ดาว หรือเทียบเท่า
วันที่เจ็ด	อนุสรณ์แห่งความรักอาลีและนีโน่-ต่องเรือทะเลดำ- อิสระซอปปิง Boulevard – จัตุรัสเปียเซซา & จตุรัสมีเดีย - สนามบินบาตูมี - สนามบินอิสตันบูล BUS-IST TK393   17.35-18.45	☉	☉		→
วันที่แปด	IST-BKK TK068   01.40-15.05 สนามบินอิสตันบูล-กรุงเทพฯ				

ผู้จัดฯ รายการท่องเที่ยวอาจมีการปรับและเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสมและสถานการณ์  
โดยจะคำนึงถึงผลประโยชน์ลูกค้าเป็นสำคัญ โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

10 ท่านการันตีออกเดินทาง กรณียอดจองไม่ครบตามจำนวนที่ผู้จัดกำหนดไว้ ผู้จัดขอยกเลิกการเดินทาง  
หรือแนะนำรายการทัวร์อื่นให้ผู้เดินทางแทน หรือ คืนเงินมัดจำเต็มจำนวน  
ราคานี้เป็นราคาที่รวมค่าภาษีน้ำมัน และภาษีสนามบินแล้ว  
หากมีการเรียกเก็บเพิ่มจากสายการบิน ผู้จัดจะทำการแจ้ง และเรียกเก็บเพิ่มจากผู้โดยสารอีกครั้ง

วันเดินทาง	ผู้ใหญ่ (พัก 2-3 ท่าน) (ไม่มีราคาเด็ก)	พักเดี่ยวจ่ายเพิ่ม	Infant (ไม่เกิน 2 ปี)	ค่าทิป (ไกด์+คนขับ+หัวหน้าทัวร์)	มัดจำ/ที่นั่ง
1-8 ธันวาคม 2569	63,989 บาท	9,500 บาท	8,000 บาท	2,000 บาท	20,000 บาท

**ชำระค่าทิปที่สนามบินวันเดินทาง ท่านละ 2,000 บาท**

วันที่หนึ่ง กรุงเทพฯ-สนามบินอิสตันบูล BKK-IST TK069 | 23.15-06.10+1 -/-/D

20.00 น. คณะพบกับ ณ จุดนัดหมาย สนามบินสุวรรณภูมิ เคาน์เตอร์สายการบินเตอร์กิชแอร์ไลน์ (Turkish Airlines)  
โดยจะมีเจ้าหน้าที่คอยอำนวยความสะดวกในการออกบัตรโดยสารและโหลดสัมภาระต่างๆ แก่ท่าน

23.15 น. ออกเดินทางสู่กรุงอิสตันบูล ประเทศตุรกี โดยสายการบินเตอร์กิชแอร์ไลน์ (Turkish Airlines) เที่ยวบิน TK069



วันที่สอง สนามบินอิสตันบูล-ท่าอากาศยานนานาชาติทบิลีซี -/L/D

นั่งเคเบิลคาร์-มารดาแห่งจอร์เจีย(รวมค่าเคเบิลคาร์)-ป้อมปราการนาริกาลา-แวะชมโรงอาบน้ำโบราณ-  
ถนนคนเดินซาเดอเน่  
IST-TBS TK378 | 07.45-11.05

06.10 น. เดินทางถึงสนามบินอิสตันบูล (ITS) เพื่อทำการเปลี่ยนเครื่องบิน

07.45 น. ออกเดินทางสู่กรุงทบิลีซี เมืองหลวงประเทศจอร์เจีย โดยสายการบินเตอร์กิชแอร์ไลน์ (Turkish Airlines)  
เที่ยวบิน TK378

11.00 น. เดินทางถึงกรุงทบิลีซี ประเทศจอร์เจีย นำท่านผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมือง จากนั้นแต่ละท่านรับกระเป๋าสัมภาระที่  
โหลดตรวจเช็คให้เรียบร้อย (ประเทศจอร์เจียเวลาช้ากว่าไทย 3 ชั่วโมง)

**เที่ยง** **รับประทานอาหารเที่ยง ณ ภัตตาคาร (มื้อที่1)**

นำท่าน นั่งเคเบิลคาร์ชม Mother of Georgia (รวมค่าเคเบิลคาร์) เปิดประสบการณ์ที่น่าตื่นเต้นและเพลินเพลินกับวิวที่  
สวยงาม โดยเคเบิลคาร์จะนำท่านจากบริเวณใจกลางเมืองขึ้นไปยังยอดเขาที่มีอนุสาวรีย์ Mother of Georgia ซึ่งตั้งอยู่สูง  
เหนือเมือง ระหว่างการเดินทาง ท่านจะได้เห็นวิวของแม่น้ำคูราและทิวทัศน์ของเมืองทบิลีซีที่สวยงาม รวมถึงสถาปัตยกรรม  
ที่หลากหลาย สวยงามน่าประทับใจ



ในกรณีที่สภาพอากาศไม่เอื้ออำนวยหรือเกิดเหตุสุดวิสัยที่อยู่นอกเหนือการควบคุมของบริษัทฯ เช่น หิมะตกหนัก หรือกระเช้าปิดเพื่อการปรับปรุง ส่งผลให้ไม่สามารถให้บริการกระเช้าเพื่อขึ้นสู่ด้านบนได้ บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงเป็นการพาเดินขึ้นชมด้านบนแทน ทั้งนี้ไม่สามารถคืนเงินค่ากระเช้าได้ โดยบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการดำเนินการดังกล่าวโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

นำท่านถ่ายภาพกับ อนุสาวรีย์มารดาแห่งจอร์เจีย (Mother of Georgia) สัญลักษณ์สำคัญของกรุงทบิลีซี ตั้งตระหง่านอยู่บนยอดเขา โซโลลาเกี (Sololaki Hill) คอยเฝ้ามองเมืองและผู้คนรอบตัว อนุสาวรีย์นี้มีอีกชื่อหนึ่งคือ มารดาการ์ทลิส (Kartlis Deda) หรือ การ์ทลิส เดดา สร้างขึ้นเพื่อฉลองการครบรอบ 1,500 ปีของกรุงทบิลีซี ประติมากรรมนี้สะท้อนถึงความแข็งแกร่งและความอบอุ่นของผู้หญิงชาวจอร์เจีย โดยเธอถือตะบองในมือขวาเป็นสัญลักษณ์ของการปกป้อง และถือถ้วยไวน์ในมือซ้ายเพื่อแสดงถึงความต้อนรับผู้มาเยือน

จากนั้นนำท่านชม **ป้อมนาริกาล่า (Narikala Fortress)** ป้อมปราการโบราณที่ตั้งตระหง่านอยู่เหนือเมืองทбилиซี สร้างขึ้นตั้งแต่ ศตวรรษที่ 4 เพื่อป้องกันเมืองจากการรุกราน ป้อมนาริกาล่าโดดเด่นด้วยสถาปัตยกรรมแบบ ชูริส ทซิเค (Shuris Tsikhe) ซึ่งหมายถึงรูปแบบการก่อสร้างที่ไม่สม่ำเสมอและปรับเข้ากับสภาพภูมิประเทศอย่างลงตัว



นำท่านชมและถ่ายภาพด้านหน้า **โรงอาบน้ำโบราณอะบาโนตูบานี (Abanotubani Tbilisi Sulfur Baths)** ตั้งอยู่ในย่านอะบาโนตูบานี (Abanotubani) หรือที่รู้จักกันในชื่อย่าน Sulfur Baths ซึ่งเป็นย่านเมืองเก่าและแหล่งน้ำแร่ซัลเฟอร์ที่มีชื่อเสียง เชื่อกันว่าน้ำพุร้อนของที่นี่อุดมไปด้วยแร่ธาตุหลากหลายชนิด ช่วยบำรุงผิวพรรณให้เปล่งปลั่ง โรงอาบน้ำโบราณแห่งนี้มีเอกลักษณ์โดดเด่นด้วยหลังคาโดมสีน้ำตาล และซุ้มประดับตกแต่งด้วยลวดลายสีน้ำเงินอย่างวิจิตรสวยงาม อีกทั้งเมื่อมองไปด้านหลังยังสามารถชมทัศนียภาพอันยิ่งใหญ่ของป้อมปราการนาริกาล่าได้อย่างน่าประทับใจ

อิสระให้ท่านเดินเล่นและสัมผัสไลฟ์สไตล์ยามค่ำคืนที่ ถนนคนเดินชาเดนี (Shardeni Street) ตั้งอยู่ใจกลางย่านเมืองเก่า แหล่งรวมวัฒนธรรมของชาวจอร์เจีย ที่นี่ท่านจะได้สัมผัสบรรยากาศสไตล์แบบยุโรป รายล้อมด้วยร้านค้า ร้านอาหารที่ระลึก ร้านอาหาร และร้านกาแฟ ตลอดสองข้างทาง

**ค่ำ**

**รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 2)**

จากนั้นเดินทางเข้าสู่โรงแรมที่พัก ระดับ 4 ดาวหรือเทียบเท่า

วันที่สาม

โบสถ์ทรินิตี้เมืองทบิลีซี-โบสถ์เมเตอร์คี-  
โบสถ์พระแม่มาเรีย-อนุสาวรีย์กษัตริย์-มหาวิหารซีโอนี-  
มหาวิหารอันซิสคาติ-จัตุรัสเสรีภาพ-ถนนรุตทาเวลี

B/L/D

**เช้า**

**รับประทานอาหารเช้า ณ โรงแรม (มื้อที่ 3)**

นำท่านชม โบสถ์ทรินิตี้แห่งเมืองทบิลีซี (Holy Trinity Tbilisi) หรือวิหารศักดิ์สิทธิ์แห่งเมืองทบิลีซี ซึ่งเป็นโบสถ์หลักของคริสตจักรออร์ทอดอกซ์จอร์เจีย ตั้งอยู่ในกรุงทบิลีซี เมืองหลวงของประเทศจอร์เจีย โบสถ์แห่งนี้ก่อสร้างขึ้นในช่วงปี ค.ศ. 1995-1997 และได้รับการยกย่องให้เป็นหนึ่งในโบสถ์ที่มีความสูงมากที่สุดในโลก โดยอยู่ในอันดับที่ 3 ภายในวิหารสะท้อนถึงความศักดิ์สิทธิ์และความเคร่งครัดตามหลักศาสนา โดยสตรีทุกท่านจำเป็นต้องคลุมศีรษะขณะเข้าชม ตามขนบธรรมเนียมของคริสตจักรออร์ทอดอกซ์ ซึ่งสืบทอดแนวปฏิบัติมาตั้งแต่สมัยอัครทูตของพระเยซูคริสต์ และยังคงยึดถือหลักเทววิทยาดั้งเดิมโดยไม่เปลี่ยนแปลงตั้งแต่ยุคแรกของศาสนาคริสต์



เที่ยวชม โบสถ์เมเทห์คี (Metekhi Church) หนึ่งในสถานที่สำคัญทางประวัติศาสตร์และศาสนาในกรุงทบิลีซี มีประวัติศาสตร์ที่ยาวนานและมีความสำคัญในวัฒนธรรมจอร์เจีย ถูกสร้างขึ้นในศตวรรษที่ 12 โดยพระเจ้าเดวิดที่ 4 เพื่อเป็นสถานที่สักการะและเป็นศูนย์กลางทางศาสนา โบสถ์ได้รับความเสียหายหลายครั้งตลอดประวัติศาสตร์ โดยเฉพาะในช่วงการทำลายของศัตรูและการเปลี่ยนแปลงทางการเมือง มีการบูรณะหลายครั้งในศตวรรษที่ 17 และ 20 เป็นสถานที่สำคัญสำหรับชาวคริสต์ออร์ทอดอกซ์ในจอร์เจีย และมีการจัดพิธีกรรมทางศาสนาเป็นประจำ มีการออกแบบในสไตล์จอร์เจียดั้งเดิม มีรูปปั้นของพระเจ้า Vakhtang Gorgasali ซึ่งเป็นกษัตริย์ที่สำคัญในการก่อตั้งกรุงทบิลีซี **อนุสาวรีย์กษัตริย์ (King Vakhtang Gorgasali)** เป็นกษัตริย์ที่มีชื่อเสียงในเรื่องการรวมประเทศและพัฒนาวัฒนธรรมจอร์เจีย โดยเฉพาะการส่งเสริมศาสนาคริสต์ในภูมิภาค อนุสาวรีย์มีการออกแบบที่มีความละเอียดและสะท้อนถึงเอกลักษณ์ของพระองค์ โดยมักจะแสดงถึงพระองค์ในท่าทางที่สง่างาม พร้อมกับอาวุธและสัญลักษณ์ที่บ่งบอกถึงความเป็นผู้นำ



#### เที่ยง รับประทานอาหารเที่ยง ณ ภัตตาคาร (มื้อที่4)

ชม มหาวิหารซิโอนี (Sioni Cathedral) โบสถ์ออร์ทอดอกซ์ที่สำคัญและเก่าแก่ที่สุดแห่งหนึ่งของกรุงทบิลีซี ตั้งอยู่ในย่านเมืองเก่า ริมน้ำคูรา มหาวิหารแห่งนี้สร้างขึ้นตั้งแต่ศตวรรษที่ 6 และได้รับการบูรณะหลายครั้งตามช่วงเวลาทางประวัติศาสตร์ มหาวิหารซิโอนีถือเป็นศูนย์รวมจิตใจของชาวคริสต์นิกายออร์ทอดอกซ์จอร์เจีย ภายในประดิษฐาน “ไม้กางเขนของนักบุญนิโน” ซึ่งเป็นสัญลักษณ์สำคัญของการเผยแผ่ศาสนาคริสต์ในจอร์เจีย โดดเด่นด้วยสถาปัตยกรรมแบบดั้งเดิม ภาพจิตรกรรมฝาผนังอันงดงาม และบรรยากาศที่เปี่ยมด้วยความศักดิ์สิทธิ์

**มหาวิหารอันซิสคาติ (Anchiskhati Basilica)** โบสถ์คริสต์ที่เก่าแก่ที่สุดแห่งหนึ่งของกรุงทบิลีซี ตั้งอยู่ในย่านเมืองเก่า สร้างขึ้นในศตวรรษที่ 6 ในสมัยพระเจ้าแดชิ (Dachi) แห่งราชวงศ์อึเบเรีย โบสถ์แห่งนี้มีสถาปัตยกรรมแบบบาซิลิกาเรียบง่าย สะท้อนเอกลักษณ์ของศิลปะคริสตยุคแรก มหาวิหารอันซิสคาติมีความสำคัญทางประวัติศาสตร์และศาสนา เคยเป็นที่ประดิษฐานไอคอนศักดิ์สิทธิ์จากเมืองอันชิ ซึ่งเป็นที่มาของชื่อโบสถ์ ภายในมีบรรยากาศสงบและศักดิ์สิทธิ์ เหมาะสำหรับเยี่ยมชมเพื่อสัมผัสรากเหง้าทางศาสนาและวัฒนธรรมดั้งเดิมของจอร์เจีย

เดินชม **จัตุรัสเสรีภาพ (Freedom Square หรือ Liberty Square)** จัตุรัสใจกลางกรุงทบิลีซีที่มีชื่อเสียงและสำคัญที่สุดแห่งหนึ่ง สร้างขึ้นในช่วงต้นศตวรรษที่ 19 ทำหน้าที่เป็นศูนย์กลางทางประวัติศาสตร์ การเมือง และการคมนาคมของเมือง รายล้อมด้วยอาคารสไตล์คลาสสิกและสถาปัตยกรรมยุโรปอันโดดเด่น ปัจจุบันจัตุรัสแห่งนี้เป็นที่จัดกิจกรรมสำคัญต่าง ๆ และเป็นจุดนัดพบยอดนิยมของชาวเมืองและนักท่องเที่ยว ใกล้กันนี้นำท่านเช็คอิน **ถนนรูสตาเวลี (Rustaveli Avenue)** ถนนสายหลักและถนนที่สำคัญที่สุดของกรุงทบิลีซี ตั้งชื่อตามกวีเอกของจอร์เจีย “โชตา รูสตาเวลี” ถนนสายนี้เป็นศูนย์กลางด้านวัฒนธรรม การเมือง และไลฟ์สไตล์ของเมือง สองข้างทางเรียงรายด้วยอาคารสถาปัตยกรรมสวยงาม โรงละครโอเปร่า พิพิธภัณฑ์ หอศิลป์ ร้านค้า ร้านอาหาร และคาเฟ่ต่าง ๆ เหมาะสำหรับการเดินเล่น ชมเมือง และสัมผัสบรรยากาศของทบิลีซียุคใหม่



**คำ**                      **รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 5)**  
จากนั้นเดินทางเข้าสู่โรงแรมที่พัก ระดับ 4 ดาวหรือเทียบเท่า



### เช้า รับประทานอาหารเช้า ณ โรงแรม (มื้อที่ 6)

นำท่านสู่ **เมืองมชเคตา(Mtskheta)** ตั้งอยู่ไม่ไกลจากกรุงทบิลีซี เป็นเมืองเก่าแก่และหนึ่งในเมืองสำคัญทางประวัติศาสตร์ของจอร์เจีย ได้รับการขึ้นทะเบียนเป็นมรดกโลกโดยยูเนสโก เนื่องจากเป็นศูนย์กลางทางศาสนาและวัฒนธรรมของจอร์เจียมายาวนาน มชเคตาเป็นที่ตั้งของโบสถ์และวิหารสำคัญหลายแห่ง เช่น **มหาวิหารสเวติสโกเวลี (Svetitskhoveli Cathedral)** และ **โบสถ์จวารี (Jvari Monastery)** ซึ่งสะท้อนถึงสถาปัตยกรรมและศิลปะคริสต์ออร์ทอดอกซ์ยุคกลาง เมืองนี้เคยเป็นเมืองหลวงเก่าของราชอาณาจักรจอร์เจีย และยังคงความสงบงามด้วยทิวทัศน์แม่น้ำและภูเขา รอบเมือง เหมาะแก่การเยี่ยมชมเพื่อเรียนรู้ประวัติศาสตร์ ศาสนา และวัฒนธรรมดั้งเดิมของจอร์เจีย

### เที่ยง รับประทานอาหารเที่ยง ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 7)

จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ **เมืองคาซเบก** หรือชื่อปัจจุบัน สเตพานท์สมินด้า (Stepantsminda) เมืองเล็กในหุบเขาคอเคซัส ตั้งอยู่ริม แม่น้ำเทอร์กี (Tergi River) บนความสูงประมาณ 1,740 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล เมืองคาซเบกโดดเด่นด้วย ธรรมชาติอันงดงามและอากาศบริสุทธิ์ โดยเฉพาะในฤดูร้อนที่เย็นสบาย นำท่านเปลี่ยนการเดินทางเป็น **รถจีบ 4WD** เพื่อไปชมความงามของ **โบสถ์เกอร์เกตี (Gergeti Trinity Church)** ซึ่งสร้างขึ้นใน ศตวรรษที่ 14 อีกชื่อที่นิยมเรียกคือ Tsminda Sameba โบสถ์ศักดิ์สิทธิ์แห่งนี้ตั้งอยู่บน ผังขวาของแม่น้ำชเครี (Chkheri River) และตั้งอยู่บนเทือกเขาของเมืองคาซเบก ถือเป็นหนึ่งใน ไฮไลท์ทางธรรมชาติและศาสนาของจอร์เจีย



นำท่านเช็คอินและถ่ายภาพกับ **อนุสรณ์สถานแห่งมิตรภาพรัสเซีย-จอร์เจีย** ตั้งอยู่บน หน้าผาสูง ซึ่งรายล้อมด้วย วิวเทือกเขาคอเคซัสสุดตระการตา อนุสรณ์สถานแห่งนี้สร้างขึ้นในปี ค.ศ. 1983 เป็นโครงสร้างขนาดใหญ่ที่มี ลวดลายโมเสกสีสดใส สื่อถึง ประวัติศาสตร์และความสัมพันธ์ร่วมกันระหว่างสองชาติ เป็นหนึ่งใน จุดถ่ายรูปยอดนิยม ที่สวยงามทั้งในช่วงกลางวันและฤดูหนาว สถานที่นี้ไม่เพียงเหมาะแก่การเก็บภาพความประทับใจ แต่ยังให้ท่านได้สัมผัส วิวภูมิทัศน์อันงดงามและยิ่งใหญ่ของเทือกเขาคอเคซัส



**ค่ำ**                    **รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 8)**  
จากนั้นเดินทางเข้าสู่โรงแรมที่พัก ระดับ 4 ดาวหรือเทียบเท่า

วันที่ทำ            ป้อมอนานูรี-อ่างเก็บน้ำชินวาริ-เมืองกอรี-พิพิธภัณฑ์สตาลิน-คูไตซี

B/L/D

**เช้า**                    **รับประทานอาหารเช้า ณ โรงแรม (มื้อที่ 9)**

หลังอาหารเช้า นำท่านเที่ยวชม **ป้อมอนานูรี (Ananuri Fortress)** ตั้งอยู่ริมฝั่งแม่น้ำอารากวี (Aragvi River) ห่างจากกรุงทбилиซีประมาณ 70 กิโลเมตร ป้อมนี้มีประวัติศาสตร์ยาวนานและเป็นสัญลักษณ์ของความมั่งคั่งและความแข็งแกร่งของราชวงศ์ในอดีต ป้อมอนานูรีสร้างขึ้นในศตวรรษที่ 16 และเป็นที่ตั้งของราชวงศ์จอร์เจียที่มีอำนาจในช่วงนั้น ป้อมนี้เคยเป็นจุดยุทธศาสตร์ที่สำคัญในการป้องกันการโจมตีจากศัตรู ประกอบด้วยอาคารหลายหลัง รวมถึงโบสถ์และหอคอยที่มีความสวยงาม โดยมีการตกแต่งด้วยภาพจิตรกรรมฝาผนังที่มีความละเอียดอ่อน ทำให้เป็นตัวอย่างที่โดดเด่นของสถาปัตยกรรมจอร์เจีย ป้อมอนานูรีตั้งอยู่บนเนินเขาที่มองเห็นทิวทัศน์ที่สวยงามของแม่น้ำอารากวีและภูเขาโดยรอบ ทำให้เป็นจุดชมวิวที่น่าประทับใจ จากนั้นชม **อ่างเก็บน้ำชินวาริ (Zhinvali Reservoir)** ตั้งอยู่ใกล้กับป้อมอนานูรี ทั้งสองสถานที่ที่อยู่ในระยะทางที่สามารถเดินทางได้สะดวกจากกัน อ่างเก็บน้ำนี้ถูกสร้างขึ้นในปี 1986 เพื่อใช้เป็นแหล่งน้ำสำหรับการเกษตรและการผลิตพลังงานไฟฟ้า โดยมีความจุในการเก็บน้ำมาก อ่างเก็บน้ำชินวาริมีทิวทัศน์ที่งดงาม โดยล้อมรอบด้วยภูเขาและธรรมชาติอันบริสุทธิ์ น้ำในอ่างเก็บน้ำมีสีน้ำเงินเข้ม สร้างความรู้สึกสงบและสวยงาม



## เที่ยง **รับประทานอาหารเที่ยง ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 10)**

นำท่านเดินทางสู่ **เมืองกอรี (Gori)** เมืองสำคัญทางประวัติศาสตร์ของจอร์เจีย ตั้งอยู่ทางตะวันตกของประเทศ เมืองนี้มีชื่อเสียงทั้งในด้าน ประวัติศาสตร์ วัฒนธรรม และสถาปัตยกรรมท้องถิ่น กอรีเป็นที่รู้จักในฐานะ เมืองบ้านเกิดของบุคคลสำคัญทางประวัติศาสตร์ และยังคงเก็บรักษา โบราณสถาน อาคารเก่าแก่ และพิพิธภัณฑ์ประวัติศาสตร์ ที่สะท้อนเรื่องราวในอดีตของประเทศจอร์เจียได้อย่างน่าสนใจ

จากนั้นนำท่านเข้าชม **พิพิธภัณฑ์สตาลิน (Stalin Museum)** ซึ่งตั้งอยู่ใน เมืองกอรี (Gori) บ้านเกิดของ โจเซฟ สตาลิน ผู้นำสหภาพโซเวียตรูปแบบโบราณ พิพิธภัณฑ์แห่งนี้จัดแสดง ประวัติชีวิตของสตาลิน วัตถุโบราณ รูปภาพ และเอกสารสำคัญ ท่านจะได้เห็นทั้ง บ้านเกิดของสตาลิน และ ยานพาหนะ รถไฟส่วนตัว ที่เขาเคยใช้ นอกจากนี้ยังมีการจัดแสดง ของสะสมและของที่ระลึกเกี่ยวกับ ยุคสมัยของเขา ทำให้พิพิธภัณฑ์แห่งนี้ เป็นสถานที่ที่สะท้อน ประวัติศาสตร์ยุคโซเวียตและ บทบาทของสตาลินในจอร์เจีย และรัสเซีย



สมควรแก่เวลาเดินทางสู่ **เมืองคูไตซี (Kutaisi)** หนึ่งใน เมืองเก่าแก่ที่สุดของจอร์เจีย มีประวัติศาสตร์ยาวนานหลายพันปี และเป็นศูนย์กลางทางวัฒนธรรม เศรษฐกิจ และการปกครองของภูมิภาคตะวันตกของประเทศ คูไตซีขึ้นชื่อเรื่อง สถาปัตยกรรมโบราณ โบสถ์เก่าแก่ และพิพิธภัณฑสถานประวัติศาสตร์ รวมถึงธรรมชาติรอบเมืองที่งดงาม

**เย็น**

### **บริการอาหารเย็น ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 11)**

จากนั้นเดินทางเข้าสู่โรงแรมที่พัก ระดับ 4 ดาวหรือเทียบเท่า

วันที่หก

วิหารบากราติ-อารามเจลาติ-ถ้ำ Prometheus Cave (รวมนั่งเรือ)-เมืองบาตูมี

B/L/D

**เช้า**

### **รับประทานอาหารเช้า ณ โรงแรม (มื้อที่ 12)**

หลังอาหารเช้านำท่านชม **วิหารบากราติ (Bagrati Cathedral)** ตั้งอยู่บน เนินเขาในเมืองคูไตซี (Kutaisi) วิหารแห่งนี้เป็น สัญลักษณ์สำคัญทางศาสนาและสถาปัตยกรรมของจอร์เจียได้รับการขึ้นทะเบียนเป็น มรดกโลกโดย UNESCO วิหารบากราติโดดเด่นด้วย สถาปัตยกรรมโบราณที่สง่างาม และให้ท่านได้ชม วิมเมืองคูไตซีและภูมิทัศน์โดยรอบจากมุมสูง เป็นจุดชมวิวที่งดงาม



จากนั้นชม **อารามเจลาติ (Gelati Monastery)** หนึ่งใน อารามสำคัญและมีชื่อเสียงที่สุดของจอร์เจีย ตั้งอยู่ใกล้เมืองคูไตซี ก่อตั้งขึ้นใน ศตวรรษที่ 12 โดย กษัตริย์เดวิดที่ 4 อารามแห่งนี้เป็นศูนย์กลางทางศาสนาและการศึกษาในยุคกลาง ภายในอารามมี โบสถ์ วิหาร และจิตรกรรมฝาผนังอันวิจิตรงดงาม ซึ่งเป็นตัวอย่างของ ศิลปะและสถาปัตยกรรมจอร์เจีย

**เที่ยง**

### **รับประทานอาหารเช้า ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 13)**

นำท่านเดินทางสู่ **ถ้ำพรอมิธีอุส (Prometheus Cave)** หนึ่งในถ้ำธรรมชาติที่สวยงามที่สุดของจอร์เจีย ภายในถ้ำเต็มไปด้วยหินงอกหินย้อยสีสันสวยงามและโครงสร้างธรรมชาติที่อลังการ ท่านจะได้ **ล่องเรือชมภายในถ้ำ** ผ่านธารน้ำใต้ดิน สัมผัสบรรยากาศเย็นสบายและความมหัศจรรย์ของธรรมชาติที่เกิดขึ้นมานับพันปี พร้อมถ่ายภาพความงดงามของโถงถ้ำและแสงไฟที่ช่วยขับเน้นลวดลายของหินงอกหินย้อยอย่างตระการตา เป็นประสบการณ์ที่ทั้งน่าตื่นตาและน่าประทับใจ



สมควรแก่เวลานำท่านเดินทางสู่ **เมืองบาตูมี (Batumi)** เมืองตากอากาศ ทางตะวันตกของจอร์เจีย เป็นเมืองที่มีทั้งชายหาดสวยงาม สถาปัตยกรรมร่วมสมัย และบรรยากาศชีวิตกลางคืนคึกคัก



**เย็น**

**บริการอาหารเย็น ณ ภัตตาคาร (เมื่อที่14)**

จากนั้นเดินทางเข้าสู่โรงแรมที่พัก ระดับ 4 ดาวหรือเทียบเท่า

วันที่เจ็ด อนุสรณ์แห่งความรักอาลีและนีโน-ล่องเรือทะเลดำ-อิสระช้อปปีง Boulevard-จัตุรัสเปียเซซ่า&จตุรัสมีเดีย- B/L/D  
สนามบินบาตูมี-สนามบินอิสตันบูล  
BUS-IST TK393 | 17.35-18.45

**เช้า** **รับประทานอาหารเช้า ณ โรงแรม (มื้อที่ 15)**

นำท่านเดินทางสู่ อนุสรณ์แห่งความรัก อาลีและนีโน (Ali & Nino Monument) แลนด์มาร์คชื่อดังของเมือง บาตูมี (Batumi) อนุสรณ์นี้สร้างขึ้นเพื่อระลึกถึงเรื่องราวรักโรแมนติกระหว่าง อาลี ชายหนุ่มชาวมุสลิม และ นีโน สาวชาวจอร์เจีย คริสต์ ตัวประติมากรรมประกอบด้วย รูปปั้นเหล็กเคลื่อนไหวสองตัว ที่เคลื่อนไหวเข้าหากันและแยกจากกันอย่างต่อเนื่อง เป็นสัญลักษณ์ของ ความรักและความผูกพันท่ามกลางความแตกต่างทางวัฒนธรรมและศาสนา





นำท่าน ล่องเรือทะเลดำ กิจกรรมยอดนิยมของเมือง บาทูมี (Batumi) ที่พาท่าน ล่องเรือออกสู่ทะเลดำ เพื่อชม ทัศนียภาพ ชายฝั่งเมืองบาทูมีจากมุมมองกลางน้ำ ท่านจะได้เพลิดเพลินกับ บรรยากาศเย็นสบายของทะเล วิสตาปัตยกรรมริมชายฝั่ง และ ท้องฟ้ากว้างสุดลูกหูลูกตา พร้อมเก็บภาพความประทับใจของ เมืองตากอากาศริมทะเลดำแห่งนี้ได้อย่างเต็มอิ่ม

หมายเหตุ: กรณีลมแรง หรือเกิดเหตุสุดวิสัยที่ไม่สามารถล่องเรือได้ ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนค่าใช้จ่ายเนื่องจากทัวร์นี้เป็นแบบเหมา

**เที่ยง      รับประทานอาหารเที่ยง ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 16)**

นำท่าน **อิสระช้อปปิ้งที่ Boulevard** ถนนคนเดินและแหล่งช้อปปิ้งยอดนิยมของกรุงทบิลีซี ที่นี่เต็มไปด้วยร้านค้าแบรนด์ดัง ร้านบูติกเก๋ ๆ ร้านของที่ระลึก และคาเฟ่น่ารัก ๆ ให้ท่านเพลิดเพลินกับการเดินชม ชิม และเลือกซื้อสินค้าตามอัธยาศัย พร้อมสัมผัสบรรยากาศชุมชนท้องถิ่นและไลฟ์สไตล์ของชาวเมืองอย่างใกล้ชิด จากนั้นนำท่านชม **จัตุรัสเปียเซซ่า (Piazza Square)** หนึ่งในจัตุรัสยอดนิยมของกรุงทบิลีซี ตั้งอยู่ใจกลางเมืองเก่า เป็นแหล่งรวมคาเฟ่ ร้านอาหาร บาร์ และร้านค้าสไตล์ยุโรปที่มีเอกลักษณ์ โดดเด่นด้วยสถาปัตยกรรมผสมผสานแบบยุโรป-เมดิเตอร์เรเนียน และบรรยากาศที่เต็มไปด้วยชีวิตชีวา ท่านสามารถเดินเล่น ถ่ายภาพ หรือพักผ่อนจิบกาแฟ ริมจัตุรัส เพลิดเพลินไปกับเสียงดนตรีสด และชมกิจกรรมต่าง ๆ ของชาวเมือง ทำให้จัตุรัสแห่งนี้เป็นจุดนัดพบและแลนด์มาร์กสำคัญของเมือง



สมควรแก่เวลานำท่านเดินทางสู่ สนามบินบาทูมี

17.35 น. ออกเดินทางจากเมืองบาทูมี โดยสายการบิน เทอร์กิชแอร์ไลน์ (Turkish Airlines) เที่ยวบิน TK393

18.45 น. เดินทางถึงสนามบิน อิสตันบูล ประเทศตุรกี เพื่อเปลี่ยนเครื่อง

วันที่แปด สนามบินอิสตันบูล-กรุงเทพฯ

-/-

IST-BKK TK068 | 01.40-15.05

01.40 น. ออกเดินทางจากกรุงอิสตันบูล ประเทศตุรกี โดยสายการบิน เทอร์กิชแอร์ไลน์ (Turkish Airlines) เที่ยวบิน TK068

15.05 น. เดินทางถึงสนามบินสุวรรณภูมิ



### เงื่อนไขการจองตั๋ว

- ⚠️ กรุณาทำการจองล่วงหน้าอย่างน้อย 30 วัน ก่อนออกเดินทาง พร้อมชำระเงินมัดจำครั้งที่ 1 ท่านละ 20,000 บาท หลังจากส่งเอกสารยืนยันการจอง ภายใน 48 ชั่วโมง โดยระบบจะยกเลิกอัตโนมัติทันที หากยังไม่ได้รับยอดเงินตามเวลาที่กำหนด **สำหรับรายการใกล้วันเดินทาง หรือรายการลดราคาพิเศษ ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์เรียกเก็บค่าบริการ เต็มจำนวน เท่านั้น**
- ⚠️ กรุณาชำระค่าตั๋วส่วนที่เหลืออย่างน้อย 15 วัน ก่อนออกเดินทาง หากท่านไม่ชำระภายในระยะเวลาที่บริษัทกำหนด ทางบริษัทจะถือว่าท่านสละสิทธิ์ยกเลิกการเดินทาง และ ขอสงวนสิทธิ์ไม่สามารถคืนเงินมัดจำให้ท่าน ไม่ว่าจะส่วนใดส่วนหนึ่งก็ตาม
- ⚠️ กรณีลูกค้าทำการจองภายในระยะเวลาคงเหลือไม่ถึง 15 วัน ก่อนออกเดินทาง ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าตั๋วเต็มจำนวน 100%

### เงื่อนไขการยกเลิก และ เปลี่ยนแปลงการเดินทาง

- ⚠️ ยกเลิกก่อนการเดินทางตั้งแต่ 30 วันขึ้นไป คืนเงินค่าตั๋วโดยหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง \*ในกรณีที่วันเดินทางตรงกับวันหยุดนักขัตฤกษ์ ต้องยกเลิกก่อน 45 วัน\*
- ⚠️ ยกเลิกก่อนการเดินทาง 15-29 วัน คืนเงิน 50%ของค่าตั๋ว หรือหักค่าใช้จ่ายตามจริง เช่น ค่ามัดจำตัวเครื่องบิน โรงแรม และ ค่าใช้จ่ายจำเป็นอื่นๆ
- ⚠️ ยกเลิกก่อนการเดินทางน้อยกว่า 15 วัน ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนเงินค่าตั๋วที่ชำระแล้วทั้งหมด
- ⚠️ กรณีมีเหตุยกเลิกตั๋ว โดยไม่ใช่ความผิดของบริษัทตั๋ว เช่น มีนโยบายห้ามการเข้าออกของแต่ละประเทศ หรือการยกเลิกเที่ยวบิน โดยสายการบิน บริษัทจะเก็บเป็นเครดิตหรือเลื่อนการเดินทางในพีเรียดถัดไปให้กับลูกค้า โดยยึดตามนโยบายของสายการบินและโรงแรม และไม่สามารถคืนเงินได้ทุกกรณี

## ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ความรับผิดชอบใด ๆ ในกรณีดังต่อไปนี้

-  หากเกิดกรณีความล่าช้าจากสายการบิน, การประท้วง, การนัดหยุดงาน, การก่อกวน, การปิดด่าน, ภัยธรรมชาติ หรือกรณีที่ท่านถูกปฏิเสธการเข้าหรือออกเมืองจากเจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้าเมืองหรือเจ้าหน้าที่กรมแรงงานทั้งจากไทยและต่างประเทศ ซึ่งอยู่นอกเหนือความรับผิดชอบของบริษัทฯ
-  หากท่านใช้บริการของทางบริษัทฯ ไม่ครบ อาทิ ไม่เที่ยวบางรายการ, ไม่ทานอาหารบางมื้อ เพราะค่าใช้จ่ายทุกอย่างทางบริษัทฯ ได้ชำระค่าใช้จ่ายให้ตัวแทนต่างประเทศแบบเหมาขาดก่อนออกเดินทางแล้ว
-  หากเกิดทรัพย์สินสูญหายจากการโจรกรรมและ/หรือ เกิดอุบัติเหตุสูญหายที่เกิดจากความประมาทของตัวนักท่องเที่ยวเอง
-  ตัวเครื่องบินเป็นตั๋วราคาพิเศษ หากท่านไม่เดินทางพร้อมคณะไม่ว่าจะด้วยเหตุใดก็ตาม ไม่สามารถนำมาเลื่อนวันเดินทางหรือคืนเงินได้

## อัตราค่าบริการนี้รวม

-  ค่าบัตรโดยสารโดยเครื่องบิน (ตัว) ไป และ กลับพร้อมคณะ ชั้นประหยัด (ECONOMY CLASS) รวมถึงค่าภาษีสนามบินและค่าภาษีน้ำมันทุกแห่ง กรณีต้องการอัปเกรด UPGRADE ใช้วีลแชร์ (WHEEL CHAIR) หรือ เปลี่ยนแปลงบัตรโดยสาร ไม่ว่าจะเที่ยวใด เที่ยวหนึ่ง กรุณาติดต่อเจ้าหน้าที่ฝ่ายขาย ทางบริษัทของสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายตามจริงที่เกิดขึ้นกับผู้เดินทาง
-  ค่าธรรมเนียมน้ำหนักกระเป๋าสำหรับโหลดใต้ท้องเครื่องไม่เกิน 30 ก.ก. 1 ชิ้นเท่านั้น และถือขึ้นเครื่องบินได้น้ำหนักไม่เกิน 7 ก.ก. ต่อท่าน (ตามเงื่อนไขของสายการบิน)
-  ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7 % (เฉพาะค่าบริการ) และ ภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3 % (เฉพาะค่าบริการ)
-  ค่ารถโค้ชปรับอากาศตลอดเส้นทางตามรายการระบุ (ยังไม่รวมทิปพนักงานขับรถ)
-  ค่าเข้าชมสถานที่ตามที่ระบุในโปรแกรมท่องเที่ยว
-  มัคคุเทศก์และหัวหน้าทัวร์นำเที่ยวตลอดการเดินทาง
-  ค่าอาหาร ตามรายการที่ระบุในโปรแกรมการเดินทาง
-  ค่าโรงแรมที่พักระดับมาตรฐานตามรายการที่ระบุ (พัก 2-3 ท่าน ต่อ ห้อง กรณีพัก 3 ท่านจะเป็นเตียงเสริม 1 ท่าน) ในกรณีมีงานเทรด์แฟร์ การแข่งขันกีฬา หรือ กิจกรรมอื่นๆ ที่ทำให้โรงแรมตามรายการที่ระบุเต็ม ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการปรับเปลี่ยนโรงแรมที่พัก ทางบริษัทไม่มีนโยบายจัดคูนอนให้กับลูกค้าที่ไม่รู้จักกันมาก่อน เช่น กรณีที่ท่านเดินทาง 1 ท่าน จำเป็นต้องชำระค่าห้องพักเดี่ยวตามที่ระบุ
-  ประกันอุบัติเหตุระหว่างการเดินทาง วงเงินท่านละ 1,000,000 บาท (เงื่อนไขตามกรมธรรม์)

## อัตราค่าบริการนี้ ไม่รวม

- ✘ ค่ามินิบาร์ในห้องพัก(ถ้ามี) และค่าใช้จ่ายส่วนตัว นอกเหนือจากที่ระบุในรายการ
- ✘ ค่าอาหารสำหรับท่านที่ทานเจ มังสวิรัต หรืออาหารสำหรับมุสลิม
- ✘ ค่าธรรมเนียมการเข้าชมสถานที่ของชาวต่างชาติที่เพิ่มเติมตามการจ่ายจริง
- ✘ ไม่รวมค่าธรรมเนียมในกรณีที่กระเป๋าสัมภาระที่มีน้ำหนักเกินกว่าที่สายการบินนั้นๆกำหนดหรือสัมภาระใหญ่เกินขนาดมาตรฐาน
- ✘ ค่าธรรมเนียมการจองที่นั่งบนเครื่องบินตามความต้องการเป็นกรณีพิเศษหากสามารถทำได้ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสายการบิน และ รุ่นของเครื่องบินแต่ละไฟล์ท์ที่ใช้บิน ซึ่งอาจเปลี่ยนแปลงได้อยู่ที่สายการบินเป็นผู้กำหนด
- ✘ ค่าภาษีน้ำมัน ที่สายการบินเรียกเก็บเพิ่ม ภายหลังจากทางบริษัทฯ ได้ออกตัวเครื่องบินไปแล้ว
- ✘ VAT 7% และภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3% กรณีต้องการออกใบเสร็จรับเงินในนามบริษัทจากค่าทัวร์เต็มทั้งหมด
- ✘ ค่าทิปพนักงานขับรถ หัวหน้าทัวร์ และมีคฤศกท้องถิ่น 2,000 บาท ต่อ ทริป ต่อ ลูกค้า ผู้เดินทาง 1 ท่าน รวมไปถึงเด็ก ยกเว้นเด็กอายุไม่ถึง 2 ปี ณ วันเดินทางกลับ (Infant) ทั้งนี้ท่านสามารถให้มากกว่านี้ได้ตามความเหมาะสมและความพึงพอใจของท่าน โดยส่วนนี้ ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บก่อนเดินทางทุกท่าน ที่สนามบิน ในวันเดินทาง
- ✘ ค่าวีซ่าเดี่ยวและวีซ่ากรุปเข้าประเทศจอร์เจีย\*\* ในกรณีรัฐบาลจอร์เจียประกาศยกเลิกฟรีวีซ่า ไม่ว่าจะด้วยสาเหตุใดๆทั้งสิ้น ผู้เดินทางจะต้องเสียค่าใช้จ่ายในการทำวีซ่าด้วยตนเอง\*\*